

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

紙皿ホールカップイン

【レクリエーションの目的】

- ・上肢や手首の動きを使い、細かい動作を高める
- ・集中して操作することで注意力を養う
- ・成功体験を通じて達成感や楽しさを得る

【レクリエーションの効果】

- ・上肢の筋力維持・細かい動作の促進
- ・目と手を一緒に使う力がつく
- ・成功時の喜びによる意欲・積極性の向上

【レクリエーションの内容】

- 1、利用者はテーブル前の椅子に座る。
- 2、テーブルの上にB4またはA3サイズのかごを用意し、その中に紙コップを6個配置する。
- 3、紙皿(直径20cm程度)の中央に穴をあけ、割りばしで持ち手をつけたものを利用者は持って準備する。
- 4、スタッフがピンポン玉を紙皿の上に置く。
- 5、利用者は紙皿を操作して、穴から落とさないように紙コップの上まで運び、ピンポン玉を紙コップに入れる。

【実施中の注意点】

- ・紙皿の角度を急に変えないように声掛けし、慎重に操作してもらう
- ・玉が落ちても焦らないように声掛けする
- ・持ち手の割りばし部分がとれないように補強しておく

【リスク管理】

- ・椅子は安定したものを使用し、転倒を防ぐ
- ・紙皿や割りばしの先端をテープなどで覆い、手を傷つけないようにする
- ・ピンポン玉が転がって床に落ちてでも拾いやすいよう、スタッフが補助する

【必要物品】

- ・紙皿(直径20cm程度、中央に穴を開けたもの)
- ・割りばし(紙皿の持ち手用)
- ・テープ(補強用)
- ・かご(B4またはA3サイズ)
- ・紙コップ(6個)
- ・ピンポン玉(6~10個)
- ・椅子(参加者人数分)

【動画】

