

レクリエーション企画書

【実施日時】 年 月 日 (: ~ :)

【担当者】 _____

【参加人数】 _____ 名

【企画名】

ピンポン玉カップイン

【レクリエーションの目的】

- ・目標を狙うことで集中力を高める
- ・上肢の動きや手指の細かい動作を促す
- ・得点制により楽しみながら意欲を引き出す

【レクリエーションの効果】

- ・腕や手の動きを使った細かい動作の維持・改善
- ・視覚と手の協調動作(手と目の連動性)の向上
- ・得点を通じた達成感や他者との交流促進

【レクリエーションの内容】

- 1、テーブルを横向きに配置し、利用者は右側に椅子に座って待機する。反対側のテーブル端を少し高くして傾斜をつける。
- 2、傾斜の下(利用者から遠い側)に点数表示(20点・50点・100点など)を置き、その下に点数分の紙コップを並べる。
- 3、利用者とコップの間には新聞紙を丸めた棒を横向きに固定し、仕切りを作る。
- 4、スタートの合図で利用者はピンポン玉を転がし、狙った紙コップに入れる。ピンポン玉がなくなるまで続ける。
- 5、紙コップの下にはかごを置き、落ちたピンポン玉はスタッフが回収・サポートする。

【実施中の注意点】

- ・傾斜の高さは安全で無理のない角度にする
- ・ピンポン玉を取ろうと無理に立ち上がらないように声掛けする
- ・点数やルールをシンプルに説明して理解を促す

【リスク管理】

- ・転倒防止のため、利用者は必ず椅子に座って実施する
- ・ピンポン玉が床に転がらないように、スタッフが迅速に回収する
- ・新聞紙の棒はしっかり固定し、手のひっかかりを防ぐ

【必要物品】

- ・テーブル(傾斜をつけて配置できるもの)
- ・ピンポン玉(5~10個)
- ・紙コップ(得点数分)
- ・点数表示用カードや紙
- ・新聞紙を丸めた棒(仕切り用)
- ・ピンポン玉回収用のかご
- ・椅子(利用者人数分)

【動画】

