レクリエーション企画書

【実施日時】　　年　　月　　日（　　：　　～　　：　　）

【担当者】_____　　【参加人数】_____名

【企画名】

紙コップジェンガ

【レクリエーションの目的】

・集中力と空間の把握力を養う
・手指の巧緻性と力加減を調整する能力を高める
・みんなで盛り上がりながら交流を深める

【レクリエーションの効果】

・紙コップを扱う細やかな動作により手先の器用さが上がる
・タワーの安定性を見極めることで判断力・観察力を刺激
・倒れるドキドキ感による緊張感と楽しさで場を盛り上げる

【レクリエーションの内容】

1、50センチ四方のテーブルを用意する。
2、紙コップを4個並べ、その上にジョイントマットを1枚重ねていく。
3、これを繰り返して約10段のタワーを作成する。
4、参加者は1人ずつ順番に、タワーから紙コップを1つ抜き取り、最上段に置いていく。
5、タワーが崩れるまで続ける。

【実施中の注意点】

・紙コップを抜く際は無理に引っ張らず、タワー全体のバランスを見ながら行うよう声かけする
・難しい場合はスタッフも一緒に助言する
・集中が途切れやすい参加者には短いゲーム時間で区切る工夫をする

【リスク管理】

・テーブルは安定したものを使用し、ぐらつきを防止する
・タワーが崩れた際に驚いて転倒しないようにスタッフが後方から見守る
・崩れた紙コップを拾うときはスタッフが行い、転倒リスクを減らす

【必要物品】

・50センチ四方のテーブル
・紙コップ（40個程度）
・ジョイントマット（10枚程度、小サイズ）

【動画】